

ขั้นตอนการทำสมาธิแก้กรรม " กรรมที่ญาติทำให้ "

1. ก่อนจะกล่าวคำแก้กรรมต้องทำจิตให้นิ่งก่อน (นานเท่าไรขึ้นอยู่กับความนิ่งของแต่ละคนเพื่อปรับสภาพของเราที่ขณะนี้มึนจิตและร่างกายให้เหลือแค่จิต พอเหลือแค่จิตสิ่งที่เราจะกล่าวจากคำแก้กรรมก็จะได้ถึงจิตของเจ้ากรรมนายเวร)

2. กล่าว " คำกล่าวนำก่อนทำสมาธิแก้กรรม "

3. พอกล่าวจบก็ให้ทำสมาธิอีกครั้ง นานเท่าไรก็ได้ (ครั้งหลังนี้เป็นการทำสมาธิเพื่อแสดงให้เจ้ากรรมนายเวรมาพิจารณาและดูว่าเราสมควรจะได้รับกรรมโหดร้ายสักเท่าไหร่ ทำบ่อย ๆ วันละกี่ครั้งก็ได้ แต่ขอเป็นช่วงเวลากลางวันตั้งแต่พระอาทิตย์ขึ้นจนถึงพระอาทิตย์ตกดิน)

คำกล่าวนำก่อนทำสมาธิแก้กรรม

"ถึงเจ้ากรรมนายเวรของ (กล่าวชื่อ - สกุล คนป่วย)
ขณะนี้ลูกชื่อ นาย , นาง , นางสาว นามสกุล
มีความสัมพันธ์เกี่ยวข้องเป็น กำลังทำสมาธิถึงเจ้ากรรมนายเวรของคนป่วยอยู่
ซึ่งไม่ว่าเจ้ากรรมนายเวรของคนป่วยจะเป็นคนใกล้ตัว สัตว์ใกล้ตัว เทวดาใกล้ตัว ทั้งที่มีชีวิตอยู่
และดับสูญกลายเป็นจิตวิญญาณเป็นเทพแล้วก็ตาม และที่ทำให้คนป่วยเป็นโรค
ชาตินี้ ภพนี้ กับชาติที่แล้ว ก็เหมือนเป็นคนละคนกันแล้ว แต่ผลกรรมยังตามมา
ตอบสนองอยู่ ตอนนี้นี้ลูกและ (กล่าวชื่อผู้ป่วย) ได้รับรู้แล้วว่า
ผลกรรมมีจริง จากการที่ลูกและ (กล่าวชื่อผู้ป่วย) ประสบปัญหาต่าง ๆ

(บอกปัญหาหรือโรคที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยให้ละเอียดที่สุด)

ซึ่งลูกและ (กล่าวชื่อผู้ป่วย) รู้แล้วว่ามันเจ็บปวดเพียงใด มาบัดนี้
ได้รับรู้ผลกรรมที่คนป่วยทำไว้กับท่านในอดีตชาติแล้ว ลูกและคนป่วยสำนึกบาปแล้ว ลูกจึงขอ
ทำสมาธิเพื่อให้เจ้ากรรมนายเวรเห็นว่าลูกและ (กล่าวชื่อผู้ป่วย) ได้สำนึกผิดแล้ว
การทำสมาธิไม่ใช่การทำเพื่อเอาผลบุญให้แก่ท่าน แต่เป็นการทำเพื่อให้รู้ว่า
ลูกและผู้ป่วย สำนึก บาป บุญ คุณ โทษ กรรมเวรต่าง ๆ ที่ คนป่วยได้ทำแล้ว เพราะ
ผลบุญถ้าใครอยากได้ท่านต้องปฏิบัติเอง โดยการทำความดี ทำสมาธิ ถือศีล 5 โดยถ้า
ท่านพอใจการทำสมาธิ ขอให้ท่านนำเอาสิ่งที่ทำทิ้งไว้กับคนป่วยกลับคืนไปด้วย ด้วยการทำให้
อาการและปัญหาต่าง ๆ ของคนป่วยหายเป็นปกติทิ้ง โดยลูกจะขอนั่งสมาธิ ณ บัดนี้"

ทำเฉพาะตอนกลางวันเท่านั้นนะครับ !!

"Richy"