

เมื่อนั่งสมาธิ หรือ กรรณฐานแล้วให้กล่าวคำอธิษฐานขอโหสิกรรม

ข้าพเจ้าขอโหสิกรรม กรรมใดที่ทำแก่ผู้ใด ในชาติใดๆ ก็ตาม ขอให้เจ้ากรรมนายเวร
จงโหสิกรรมให้แก่ข้าพเจ้า อย่าได้จองเวรจองกรรมต่อไปเลย แม้แต่กรรมที่ใครๆ
ทำแก่ข้าพเจ้าก็ตาม ข้าพเจ้า ขอโหสิกรรมให้ทั้งสิ้น ยกถวายพระพุทธเจ้าเป็นอภัยทาน
เพื่อจะได้ไม่มีเวรกรรมต่อไป ด้วยอานิสงค์แห่งอภัยทานนี้ ขอให้ข้าพเจ้า ครอบครวั บุตรหลาน
ตลอดจนวงษาคณาญาติ และผู้มีอุปการะคุณของข้าพเจ้ามีความสุข ความเจริญ ปฏิบัติแต่สิ่งที่ดี
และสิ่งที่ชอบด้วยเทอญ

แผ่เมตตาให้กับตนเองก่อน

อะหัง สุขิโต โหมิ	ขอให้ข้าพเจ้าจงมีแต่ความสุข
อะหัง นิททุกโข โหมิ	ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากความทุกข์
อะหัง อะเวโร โหมิ	ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากเวร
อะหัง อปัณณกโหมิ	ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากอุปสรรค อันตรายทั้งปวง
อะหัง อนิโม โหมิ	ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากความทุกข์กายทุกข์ใจ
สุขี อัตตานัง ประหิระามิ	ขอให้ข้าพเจ้ามีความสุขกาย สุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด

แผ่เมตตาให้สรรพสัตว์

สัพเพ สัตตา	สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น
อเวรา โหนตุ	จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรซึ่งกันและกันเลย
อัพพะยาปัชฌาโหนตุ	จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย
อนิมา โหนตุ	จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย
สุขีอัตตานังประหิระันตุ	ขอจงมีความสุขกายสุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด

บทกรวดน้ำ

นิพพานะ ปัจจะโย โหตุ ... บุญกุศลที่ข้าพเจ้าได้ทำบุญ (ใส่บาตร, ปฏิบัติภาวนา,
บริจาคเงินให้กับองค์กรการกุศล ฯลฯ) ขออุทิศส่วนบุญส่วนกุศลนี้ให้แก่ ตัวข้าพเจ้า (ชื่อเต็ม
นามสกุล) และขอฝากแม่พระธรณีอุทิศส่วนบุญส่วนกุศลนี้ ไปให้แก่ คุณมารดา บิดา คุณปู่ ย่า
ตา ยาย สามี(ภรรยาและบุตร) ญาติพี่น้อง ญาติผู้ใหญ่ ของข้าพเจ้าทุกๆ คน ที่มีชีวิตอยู่ก็ดี
และเสียชีวิตไปแล้วก็ดี ท่านเจ้าที่เจ้าทาง ท่านเจาบ้านเจ้าเรือน ท่านเจ้ากรรมนายเวร ท่านศัตรู
หมู่มารทั้งหลาย สรรพสัตว์ทั้งหลาย วิญญาณทั้งหลาย มีญาติก็ดี ไม่มีญาติก็ดี นางไม้
นางตะเคียน นางตานี ผีเปรต ผีปอบ ผีภูติ ผีพราย สัตว์ร้าย อสุระกาย อมนุษย์ทั้งหลาย
ท่านองค์เทพเทวาทั้งหลายทุกๆ พระองค์ ทั้ง 16 ชั้นฟ้า 15 ชั้นดิน 14 ชั้นบาดาล เสด็จปู่ฤาษี
ทั้ง 108 พระองค์ พระภูมิเจ้าที่ ท่านผู้มีพระคุณ ท่านผู้มีบุญคุณทั้งหลาย ตลอดจนทุกผู้ ทุกนาม
ทุกตน ทุกคน ที่ข้าพเจ้าได้เคยนามมาก็ดี ไม่ได้เคยนามมาก็ดี ขอจงได้รับส่วนกุศล
ที่ข้าพเจ้าได้อุทิศให้ในวันนี้ จงพร้อมกัน จงทุกท่าน ทุกคน ทุกตนด้วยเถิด

(ไม่ว่าจะอุทิศบุญกุศลใดๆ จงให้ตัวเราก่อน เพื่อจะมีแรงและพลังส่งไปยังตัวผู้อื่น)

จากนั้นกราบพระรัตนตรัยเป็นอันจบ

อะระหังสัมมา สัมพุทโธ ภาคะวา พุทธังภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)

สะวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ)