

เรียกว่า ชั้น 5 ขอบุชาและขอขมากรรมกับพ่อและแม่จะทำในวันใดก็ได้ ให้เตรียม

1. ดอกบัว 5 ดอก (ไม่ต้องพับ)
2. รูปขาว 5 ดอก (รูปที่เราใช้สวดมนต์ไหว้พระ)
3. เทียนขาว 5 เล่ม (หนัก 1 บาท)
4. เงิน 5 บาท

5. พานสำหรับใส่ ดอกไม้ รูป เทียน และเงิน ขนาดให้พอใส่ได้ พอประมาณ

และนำพานนี้มากราบเท้านาน บอกท่านให้เข้าใจว่า เราจะมาทำพิธีขอโหสิกรรม หรือสารภาพบาป ต้องใช้เวลาฟังลูกนานนิดนึง...คุณเข่าต่อหน้าท่าน และให้พูดในรายละเอียด เรื่องสิ่งที่เราเคยทำผิดต่อ คุณพ่อ/คุณแม่ ทั้งกาย วาจา ใจ เล่ารายละเอียดให้ละเอียดที่สุดเท่าที่จะนึกออก ยิ่งบอกท่านมากเท่าไร ก็ยิ่งเป็นผลดีกับตัวเรามากเท่านั้น ควรจะจดใส่กระดาษไว้เลย เขียนให้ละเอียดทั้งต่อหน้าและลับหลังว่าเราผิดกับท่านใน

ทางกาย เช่นการปะชด ยื้อแย่งสิ่งของ ขโมยเงิน ทอง...

ทางวาจา เช่นด่า เสียดสี นินทา

ทางใจ เช่นคิดไม่อยากมีพ่อดีแม่ คิดทำร้ายข้าวของ คิดลักทรัพย์

(ทั้งหมดให้เขียนใส่กระดาษไว้ ให้ได้มากที่สุด นึกได้มากที่สุดที่จะนึกได้ จะเขียนได้กี่หน้าก็ไม่เป็นไร )

1. เมื่ออ่านจบให้เรากล่าวคำว่า “บัดนี้ ลูกได้สำนึกผิดแล้วในสิ่งที่ได้ทำในอดีต ขอคุณพ่อ/คุณแม่โปรดกล่าวยกโทษด้วยใจและกล่าวอโหสิกรรมให้ลูกด้วย” เพื่อต้องการคำยกโทษ หรืออโหสิกรรม
2. สิ่งที่เราต้องการต่อมาก็คือ กำแพงที่จะติดตัวเราไปชั่วชีวิต ให้เรากล่าวต่อเมื่อท่านยกโทษให้แล้วว่า “ลูกขอพรเพื่อความเจริญทั้งทางโลก การเงิน การงาน และทางธรรม พร้อมทั้งสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงของลูกด้วย”
3. เมื่อท่านให้พรเสร็จแล้ว รีบกล่าวตอบกลับทันทีว่า “ลูกขอพรนี้ติดตัวไปชั่วชีวิตของลูกเลยนะคะ/ครับ”
4. ให้ตั้งสัจจะกับ คุณพ่อ คุณแม่ว่า “จากนี้ รายได้ทุกบาททุกสตางค์ไม่ว่ามาจากทางใดก็ตาม (ห่วยไต่ดิน โบนัส ลีอิตเตอร์ เงินเดือน ...) (ก่อนหรือหลังหักค่าใช้จ่ายแล้วแต่เราตั้งสัจจะ) จะแบ่งให้ท่านเป็นสัดส่วน ...%(1,2,5,10,...%แล้วแต่กำลัง) ถึงแม้ว่าท่านจะสิ้นชีวิตไปแล้ว ลูกก็จะยังคงไว้แต่แปลงเป็นบุญให้คุณพ่อ/คุณแม่ดั้งเดิม ตราบที่ลูกมีลมหายใจ”

จากนั้นให้นำพานขึ้นบูชา ไว้ที่หิ้งพระ หรือ โต๊ะพระ ไว้ตลอดชีวิต จนกว่าจะตายจากไป

นี่คือ ชั้นขอขมากรรมพ่อ แม่ ให้ทำทั้งสองท่าน ท่านละพาน และให้ทำทุกปีปีต่อมา

ให้ใช้เพียง พวงมาลัย 1 พวงเท่านั้น ไม่ต้องมีรูปเทียนดอกไม้และเงินแล้ว เพราะได้รับ

ชั้นจากแม่แล้ว ถ้าจะให้ดี เมื่อกราบท่านเสร็จ ก็ควรล้างเท้าให้ท่านด้วยคะ