



บันทึกกิจกรรมการรักษาศิลปะ

จันทร์ อังคาร พุธ พฤหัสบดี ศุกร์ เสาร์ อาทิตย์	วันที่
กิจกรรมการรักษาศิลปะ ๕ ข้อ	ข้อควรปรับปรุง
ข้อ ๑
ข้อ ๒
ข้อ ๓
ข้อ ๔
ข้อ ๕

วันนี้ รักษาได้ดี ข้อควรปรับปรุง
 ปานกลาง
 บทพร้อม

หลักการ / คติเตือนใจ (เพื่อการพัฒนาการบำเพ็ญบารมี ยิ่งๆ ขึ้นไป)

.....

